

Alkavatko häjärjestelyt stressata ja vaikuttaa kaikkeen ympärilläsi? Alla muutamia neuvoja kuinka lopettaa turha huolehtiminen ja rentoutua ennen häitä, jotta voitte nauttia häpäivästänne.

Häpäivä on täynnä mahdollisia ja mahdottomia odotuksia, sanotaanhan usein, että häpäivän tulee olla elämän onnellisin päivä. Monen morsiusparin kohdalla tätä on vaikea uskoa, kun seuraa häpäivää edeltävien viikkojen tapahtumia. Useimmilla morsiuspareilla ei ole aiempaa kokemusta tapahtumien häiden järjestämisestä puhumattakaan ja odotuksena on "täydellinen häpäivä". Ei ole yllätys, että monet häparit stressaantuvat ja unohtavat huoltaa parisuhdettaan keskittyessään valitsemaan mm. hääkakkua, tervetulojuomaa, iltaohjelmaa ja kukka-asetelmia. Morsiamet ovat usein sulhasia stressaantuneempia, sillä monella on mielikuvissa ollut täydellinen häpäivä jo lapsuudesta asti.

Tärkeintä häitä suunniteltaessa on pitää jalat maassa! Häälehdet, tv:n häohjelmat ja häpalveluiden tarjoajat pursuavat ideoita, joiden tarkoituksena on auttaa häiden suunnittelussa. Muistakaa kuitenkin, että häiden tulee olla häparin näköiset ja kaikesta tarjonnasta morsiuspari on se, joka tekee valinnan siitä, mitä he häihinsä valitsevat.

Häistä tekee täydellisen itse häpäivä! Jos jokin asia ei mene suunnitelman mukaan, ja niin varmasti tulee tapahtumaan, ei se ole maailman loppu. Kukapa vieraista tietää, että vihkikirkossa oli tarkoitus olla morsiuustyttö heittämässä ruusun terälehtiä, mutta hän puuttuu sairastumisen vuoksi tai että tervetulomaljaksi tilattu Kir Royal onkin vaihtunut kuohuviiniksi tai että kakku tarjoiltiin 15 minuuttia suunniteltua myöhemmin. Keskitytkää vain nauttimaan häpäivästänne ja ummistakaa silmänne yksityiskohdille – asialle ei ole useimmiten enää mitään tehtävissä siinä vaiheessa, eikä ole syytä pilata koko päivää pikkuseikkojen vuoksi.

Alla muutamia lisävinkkejä, jotka kannattaa huomioida häitä suunnitellessa ja voitte nauttia häpäivästänne rentoutuneena.

- 1) Häjärjestelyiden lomassa hääasuja, kutsukortteja, häämenua ja hääkarkkeja miettiessä helposti unohtuu, että kyseessä on häjäjuhla, jonka tarkoituksena on juhlistaa parin päätöstä nauttia toistensa seurasta pitkän aikaa. Varatkaa viikottain aikaa toisillenne, jolloin keskitytte muuhun kuin häistä puhumiseen. Muistakaa, miksi päätitte mennä naimisiin keskenänne, ja haaveilkaa minkälaista avioelämänne tulee olemaan häiden jälkeen.
- 2) Ei ole mitään syytä yrittää tehdä kaikkia häjärjestelyjä itse. Perhe ja lähin häseurue, kaaso ja bestman, auttavat mielellään ja samalla he tuntevat olevansa osa häseuruetta. Jalat maassa -asenne on jälleen hyvä pitää mielessä ja muistaa, että lähimpien ihmisten ei voi kuitenkaan olettaa hoitavan hääasioita useita tunteja viikottain.
- 3) Eräs suurimmista huolenaiheista on häiden kustannus. Ennen kuin varaatte tai hankitte mitään häitä varten, on syytä tehdä realistinen budjetti. Mikä on kokonaissumma, johon teillä on

varaa? Osallistuvatko vanhemmat kustannuksiin? Budjetissa pysyminen saattaa olla vaikeaa häpäpalveluiden tarjoajien tuodessa ihastuttavia ideoita eteenne – pitäytykää kuitenkin budjetissanne. On helpompi pysyä huolettomana, kun tietää että häpämatkalta palattuanne ei ole lainaa maksettavana vuosien ajan. Yksinkertaisemmat ja edullisemmat jopa itsetehdyt vaihtoehdot tekevät päivästä aivan yhtä täydellisen kuin markkinoiden kallein vaihtoehto.

4) Sulhasta tarvitaan muutenkin kuin häpäpäivänä smokissa! Usein morsiamet hoitavat suurimman osan häiden järjestelyistä eikä olekaan ihme, että monilla häpästressi alkaa tehdä tuloaan. Sulhasten tulisi muistaa, että kyseessä on myös heidän häpäpäivänsä! Häiden suunnittelun tulisi olla yhteinen projekti. Yhdessä suunnitellessa oppii neuvottelemaan asioista, kunhan muistaa kunnioittaa toisen mahdollisesti eriäviä mielipiteitä.

5) Unohtakaa muut! Kyseessä on morsiusparin häpäpäivä. Vanhemmilla, kaasolla, bestmanilla ja häpävierailta on monella omat mielipiteensä häpäjärjestelyistä. Juoruilua ette voi välttää, eikä kaikkia voi miellyttää. Morsiusparin tuleekin järjestää juuri sellaiset häät kuin he haluavat – muut järjestäköt oman makunsa mukaiset häät, kun itse menevät naimisiin!

6) Häiden järjestäminen on suuri urakka, keskittykää siihen sekä omaan onnelliseen päiväänne. Voitte tietysti olla hienotunteinen, mikäli ystävän kihlaus on juuri purkautunut, ja olla hehkuttamatta häpäjärjestelyistänne hänelle alinomaa. Vaikka olette sympaattinen muiden huolien suhteen, on heidän huolehdittava omista ongelmistaan ja on turha antaa heidän huolien vaikuttaa häpäpäiväänne.

7) Mikäli olette kiireinen töiden ja harrastusten lomassa ja häpästressi alkaa nostaa päätään, kannattaa miettiä häpäsuunnittelijan palkkaamista, mikäli häpäbudjettinne antaa myöden. Häpäsuunnittelijan palveluksia voi käyttää joko koko häpäpäivän suunnitteluun ja häpäpäivän aikana seremoniamestarina tai vain häpäjuhlan tai muun häpäpäivän osa-alueen järjestämiseen.

Kun unohdatte turhan huolehtimisen ja muistatte että häpäpäivänne on täydellinen juuri sellaisena kun päivän tapahtumat tulevat vastaan, jää häpäjärjestelyistäkin mukavia muistoja. Hauskanpito ja pelleily häiden yksityiskohtia järjestellessä ei ole kiellettyä ja niistä jää ihanat muistot häiden jälkeen. Häpäkarkkeja valmistettaessa tuotteiden testailu ei ole kiellettyä, kunhan olette varanneet tarpeeksi ylimääräisiä kappaleita - tokihan maku on tarkistettava ennen vieraille tarjoilemista!

Häpäpäivä on vain yksi päivä elämässänne. Juhlistakaa suhdettanne säännöllisesti kahden kesken ennen häitä ja niiden jälkeen!